

5 “sorpresas” que te dejará el embarazo

- **Mama Strut**, es un dispositivo patentado por ginecólogos y especialistas médicos, diseñado para hacer del embarazo una etapa más comfortable y segura para la nueva mamá, ayudándola a recuperar más rápido su talla y figura.

Ciudad de México, 2016.- El embarazo es una etapa increíble para cualquier mujer, sin embargo, ésta da inicio a cambios en el cuerpo que muchas veces es difícil de entender o aceptar. Ya que, además de un agotamiento físico, también existe un desgaste emocional. Por ello, los especialistas de **Mama Strut** — dispositivo patentado, diseñado para el cuidado pre y post parto que te ayudará a recuperar más rápido tu talla y figura — te comparte las 5 “sorpresas” que te dejará esta nueva etapa.

1.- La forma del cuerpo. Aunque no lo creas, después del embarazo tu cuerpo puede cambiar su forma. Esto quiere decir que, si siempre has tenido cuerpo en forma “A”, después del parto puede transformarse en uno de “manzana”. El cambio de tu cuerpo dependerá mucho de tu complejión, así como, del peso que hayas aumentando durante el proceso.

2.- Estrías. Es muy común que durante esta etapa recurras a cremas y tratamientos anti estrías, ya que son consideradas una marca que viene casi de la mano con el embarazo. Las estrías pueden aparecer en el estómago, caderas, pechos y hasta en los muslos. Por ello, cuidarte de ellas es lo mejor que puedes hacer, sin embargo, es importante que no te frustres si no evitas su aparición al 100% o bien, que uses un faja que te brinde soporte.

3.- Venas varicosas. Después del embarazo, ni las mujeres que tienen piernas largas y bien trabajadas se salvan de sufrir la aparición de las llamadas “venas de arañita”. Por ello, te recomendamos que durante esta etapa realices ejercicio, no cruces las piernas, no permanezcas sentada por mucho tiempo y sobre todo, que levantes los pies siempre que puedas.

4.- Senos caídos. Sin duda, esta es una de las cuestiones que más te puede preocupar después del parto. Ya que, el estiramiento que sufre la piel de esta zona durante la gestación y la lactancia hace que no sea tan fácil que vuelvan a su lugar después del proceso. Para que este cambio no sea tan drástico, te recomendamos hacer ejercicio de pecho y sobre todo elegir un sostén que tenga el soporte necesario.

5.- Flacidez en el estómago. Hasta las mamás más delgadas pueden quedarse con exceso de piel y un “rollito” de grasa imposible de eliminar. Para lograr que este salga de tu cuerpo deberás trabajar mucho, haciendo ejercicio y evitando la comida chatarra. Además, hoy en día hay productos patentados por especialistas como **Mama Strut** que de manera más

sencilla y cómoda harán que tu cuerpo regrese a la forma que tenía antes de esta nueva etapa.

Sin duda, los cambios post parto cambian de mujer a mujer, pues ningún cuerpo es igual, ni en la recuperación. Sin embargo, nunca debes olvidar que la mejor etapa está por venir y que hoy en día existen productos que te ayudarán a que este proceso sea muchos más sencillo y que logres regresar a la talla y cuerpo que estabas acostumbrada. Además, Mama Strut te ayudará a reducir el uso de narcóticos para el dolor y facilitará tu proceso de recuperación.

Para obtener mayor información sobre **Mama Strut**, visítanos en www.mamastrut.mx. Además, para tener más tips y consejos sobre esta etapa, no olvides seguirnos en nuestras redes sociales Twitter: [@mamastrutmex](https://twitter.com/mamastrutmex) y Facebook: [/MamaStrutMx/](https://www.facebook.com/MamaStrutMx/).

###

Acerca de Mama Strut:

Mama Strut es un dispositivo médico diseñado para hacer del embarazo una etapa más confortable y segura para la nueva mamá. Diseñado por Jill Bigelow, emprendedora, financiera profesional y madre de tres. Cuenta con productos pre y post parto. Además, está avalada por ginecólogos, quiroprácticos, terapeutas físicos, parteras y consultores en lactancia maternal.

CONTACTO DE PRENSA:

Saida Redondo
Directora de cuenta
Tel. 66.47.66.28
saida.redondo@puih.com.mx

Adriana Contreras
Ejecutiva de cuenta
Tel. 66.47.66.28
adriana.contreras@puih.com.mx